

## ***Livet här och nu – samtalsgrupp för dig som vill prata om livet***

Under sju torsdagskvällar bjuder jag in max 5 personer för att tillsammans prata om livet. Vi tar avstamp i ett existentiellt perspektiv och lägger en grund för det. Syftet med gruppen är att få möjlighet att utforska sin existens, sitt liv och leverne lite djupare och höra andra göra detsamma. Att sätta ord på sina egna upplevelser och höra andra göra detsamma ger perspektiv på livet här och nu. Det hjälper oss också att se fler möjligheter men också att göra oss mer tydliga för oss själva med vad vi vill, vad vi inte vill och hur vi vill leva vårt liv.

Varje kväll har liknande upplägg. Vi startar med en runda var vi befinner oss just här och nu. Fördelar sen tiden mellan deltagarna. Varje individ väljer vad man vill utforska och OM man vill ha input från deltagarna i gruppen. Vi tar självklart en kortare paus för fika.

Vi träffas sju torsdagar med start den 23/1 kl. 18.30 – 21.30 och ses varannan vecka, jämna veckor fram till det sista tillfället 16/4.

Du förbinder dig till alla tillfällen. Du kan välja att betala 300 kr per gång med faktura (totalt 2 100 kr) eller för alla sju gånger i samband med första träffen 1 900 kr.

Du anmäler dig lättast via mejl, [anjasal@me.com](mailto:anjasal@me.com) eller sms 0708-437974. Max 5 deltagare. Betalningsuppgifter och adress får du när du anmäler dig. Observera att det finns hund/spår av hund i lokalen.

Har du frågor eller funderingar, tveka inte att höra av dig!

Varmt välkommen!



---

<b><i>adress</i></b>	<b><i>telefon</i></b>	<b><i>e-post</i></b>	<b><i>bankgiro</i></b>	<b><i>organisations nr.</i></b>
Otto Myrbergsväg 21 752 31 Uppsala	0708-43 79 74	<a href="mailto:anjasal@me.com">anjasal@me.com</a>	5076-3168	610823-1082 Innehar FA-skattsedel